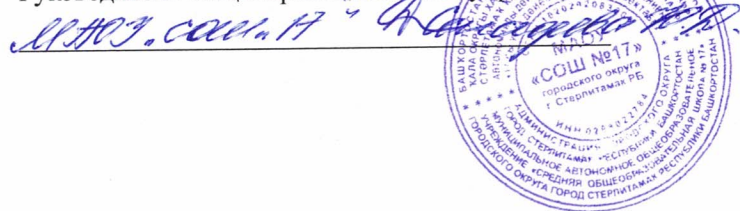


СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

Шорохова Е.Н.

**Меню дополнительного двухнедельного питания для  
обучающихся с 1-4 классов, в том числе дети из ММС,СВО  
и ОВЗ (один раз в день к приему пищи)  
2025-2026 учебный год**

Период: сентябрь-октябрь 2025

День: понедельник

Неделя: 1

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                   |
| пром        | Печенье Супер Ю                | 36           | 2,50                 | 5,60 | 24,50 | 158,04                            |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                   |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                   |

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                   |
| пром        | Соу фруктовый                  | 125          | 0,60                 | 0,12 | 15,10 | 57,50                             |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                   |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                   |

День: среда

Неделя: 1

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                   |
|             |                                |              |                      |      |       |                                   |
| пром        | Печенье К кофе                 | 22           | 1,50                 | 3,40 | 15,00 | 96,60                             |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                   |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                   |

День: четверг

Неделя: 1

| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                    |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1                  | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              |
| <b>Доп.питание</b> |                                |              |                      |      |       |                                |
| пром               | Кекс без начинки               | 28           | 1,70                 | 6,20 | 15,70 | 124,00                         |
|                    |                                |              |                      |      |       |                                |
| <b>Итого</b>       |                                |              |                      |      |       |                                |
| <b>Стоимость</b>   |                                | <b>15,00</b> |                      |      |       |                                |

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                    |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1                  | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              |
| <b>Доп.питание</b> |                                |              |                      |      |       |                                |
| пром               | Печенье Супер Ю                | 36           | 2,50                 | 5,60 | 24,50 | 158,04                         |
| <b>Итого</b>       |                                |              |                      |      |       |                                |
| <b>Стоимость</b>   |                                | <b>15,00</b> |                      |      |       |                                |

День: понедельник

Неделя: 2

| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                    |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1                  | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              |
| <b>Доп.питание</b> |                                |              |                      |      |       |                                |
| пром               | Печенье К кофе                 | 22           | 1,50                 | 3,40 | 15,00 | 96,60                          |
| <b>Итого</b>       |                                |              |                      |      |       |                                |
| <b>Стоимость</b>   |                                | <b>15,00</b> |                      |      |       |                                |

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                |
| пром        | Кекс без начинки               | 28           | 1,70                 | 6,20 | 15,70 | 124,00                         |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                |

День: среда

Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                |
| пром        | Печенье Супер Ю                | 36           | 2,50                 | 5,60 | 24,50 | 158,04                         |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                |

День: четверг

Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|------|--------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж | У    |                                |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5 | 6    | 7                              |
| Доп.питание |                                |              |                      |   |      |                                |
| пром        | Пастила фруктовая              | 20           | 0,5                  | 0 | 11,8 | 52,6                           |
| Итого       |                                |              |                      |   |      |                                |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |   |      |                                |

День: пятница

Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1           | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| Доп.питание |                                |              |                      |      |       |                                   |
|             |                                |              |                      |      |       |                                   |
| пром        | Печенье К кофе                 | 22           | 1,50                 | 3,40 | 15,00 | 96,60                             |
| Итого       |                                |              |                      |      |       |                                   |
| Стоимость   |                                | 15,00        |                      |      |       |                                   |
|             |                                |              |                      |      |       |                                   |